

安心をプラス！アメリカ赴任帯同生活のヒント

～生活・教育・医療 渡米前の不安を解消～

アメリカ赴任に帯同が決まり、期待の一方で「言葉や治安は大丈夫？」「子供の学校や医療はどうなる？」と、様々な不安を抱えていませんか？ネットには多くの情報が溢れていますが、現地で実際に生活を立ち上げ、維持していくための具体的なヒントを見つけるのは簡単ではありません。本セミナーでは、多くの日本人が生活するアメリカ・ミシガン州で、家族とともに10年以上過ごした一人の経験者として、皆様に寄り添ってお話します。知っておきたい住まい選びのポイントや、日本とは異なるアメリカの交通ルール、完全予約制の医療サバイバル術など、楽しいことだけでなく、自身の失敗談も交えた「等身大の経験」を丁寧にお伝えします。渡米前の漠然とした不安を少しでも安心に変え、出向者ご家族・留学生の皆様の新しいスタートを応援いたします。

開催日時	2026年10月30日(金) 14:00—16:00 (受付 13:30)	
会 場	ウインクあいち(愛知県産業労働センター) 18 階 セミナールーム オンライン Zoom ハイブリッド開催	
講 師	中村 弥佳子(なかむら みかこ) 日本では薬剤師として勤務。米ミシガン州に通算 10 年以上在住。出産から大学受験、現地校や習い事など、幅広い年齢層の子育て・教育を経験。10 年の生活実感を活かし、赴任を控えるご家族に寄り添い OBAC アドバイザーとして活動中。	
内 容	1. 渡米前後の段取り: 効率的な荷造りのコツと持ち物厳選リスト 2. 新生活のスタート: 地域に応じた住まい選びと交通ルール 3. 子供の教育と習い事: 現地校・補習校の活用法と進路の選択 4. 医療のリアル: 日本と違う病院・薬局の仕組みと予防接種 5. 家族みんなの心のケア: 現地で心地よく自分らしく過ごすヒント	
参加費	無料	
定 員	会場 50 名 オンライン Zoom 50名	
主 催	(一社)海外事業支援センター (OBAC)	
共 催	(公財) あいち産業振興機構	
後 援 (予定)	愛知県、日本貿易振興機構(ジェトロ)名古屋貿易情報センター	
申込方法	開講日の2日前(10月27日)までに、OBAC のウェブサイト http://obac-nagoya.com/ のバナーまたは 右の申込フォームの QR コードのから直接申込みください。	
問合せ先	(一社)海外事業支援センター(OBAC) Tel: 052-700-0479 Fax: 052-308-3213 E メール: info@obac-nagoya.com	申込フォーム

※お預かりした個人情報は適切に管理し本セミナーの運営に利用するほか、主催者が実施するセミナー等の案内に使用させていただきます場合があります。